

Curso práctico-vosotr@s realizáis todas las recetas/ plazas limitadas 12 personas max.



“Curso de Jabones Artesanos y Cosmética Natural”

Objetivos:

1. Aprender a cuidarte de una manera más **natural, económica y menos agresiva** que la que nos ofrecen los productos convencionales basados en sustancias sintéticas, elaborando una gama **amplia** de productos: **todo tipo de jabones base (vegetales- aguacate, jojoba, oliva, etc...), jabones terapéuticos (miel, aceites esenciales, leche, chocolate, etc...), cremas (hidratante, nutritiva, para las manos, protección solar, antienvjecimiento, etc...), tónicos, lociones, aguas de colonia, sales de baño, champús, gel de baño, aceites de masajes, etc...** Además se tratarán los ingredientes naturales a partir de los cuales se realizan todos estos productos (ceras, aceites, mantecas, aceites esenciales, etc...) Se proporciona material desde el centro, además de direcciones de interés para poder adquirirlos.



2. Elaborar, en el taller, **con tus manos** jabones, cremas, tónicos, etc... con **productos naturales**



3. **Llévate** los productos realizados a casa para que podáis disfrutar de ellos desde el primer momento.: 100 gr. de jabón base, 100 gr. de jabón terapéutico, 35 gr. de crema



Contenidos:

Conocer tu piel, la **magia** de las plantas medicinales, **los aceites esenciales**, la cera de abeja, la manteca de cacao... elaborando, jabones, cremas, tónicos, etc... , basados en recetas artesanales, siguiendo antiguas tradiciones, que **cuidarán convenientemente nuestro cuerpo**, según las necesidades de cada cual.

Comenzaremos introduciendo los distintos ingredientes, aceites, plantas, aceites esenciales, etc...: descubre las **propiedades** de la caléndula, **la malva**, las algas, agua de rosas, etc...

Elaborareis jabón básico (aceites + sosa), a media mañana...un apetitoso desayuno y luego, jabón terapéutico (jabón base + aceites esenciales, infusiones, etc...). Paramos para descansar: comer y disfrutar del entorno. Por la tarde comenzamos hablando de la piel y sus necesidades y realizaréis unas estupendas cremas: hidratante, nutritiva, protector labial, desodorante, etc...Terminando con algunos productos cosméticos como agua de colonia, tónico facial, etc..

Además os llevaréis los productos realizados...para comprobar sus maravillosos resultados en casa. Nuestras recetas están basadas en la utilización de productos sanos y naturales.

Algunas de las recetas ... : todo tipo de jabones base (vegetales- aguacate, jojoba, oliva, etc...), jabones terapéuticos (miel, aceites esenciales, leche, chocolate, etc...), cremas (hidratante, nutritiva, para las manos, protección solar, antienvjecimiento, etc...), tónicos, lociones, aguas de colonia, sales de baño, champús, gel de baño, aceites de masajes, etc...

Este invierno realizaremos un curso específico de Cosmética Natural si estáis interesados poner os en contacto con nosotros.

Impartido por: Pamela Picatoste Puchert, interiorista y artesana, se ha formado sobre cosmética natural y plantas. Además de formarse en otras áreas relacionadas con el medio ambiente y la vida sana. Actualmente colabora con Canal de Casa TV presentando un apartado sobre decoración.

[\(Currículum\)](#)



Pamela Picatoste en el plató de BRICODECO Canal de Casa TV

Metodología: curso práctico donde a lo largo del taller cada participante elaborará todas las recetas propuestas.

Plazas: 12 personas max. (consultar disponibilidad)

Duración: 1 día de 10:30 a 19:30

Incluye: materiales, manual completo, productos elaborados (100 gr. de jabón base, 100 gr. de jabón terapéutico, 35 gr. de crema), asesoramiento, almuerzo/ **degustación** (panes y mermeladas artesanos)



Desayuno/ degustación de panes artesanos



Productos que realizáis

Precio: 75 euros (Comida en el centro opcional –menú completo 15 euros)

Fechas: CURSO MENSUAL VER CALENDARIO WEB, 29 de agosto, 18 de septiembre,.....
(**apúntate a nuestro BOLETÍN si quieres estar al día de las fechas y novedades**)

.....Fechas y ofertas especiales para grupos CURSOS A LA CARTA PERSONALIZADOS

..... las fechas pueden sufrir modificaciones, por lo que recomendamos llamar antes y confirmar.

Reservas: para disponer de plaza es necesario reservar con antelación (+ información)

Información y reservas: 91 890 87 81 / 616 55 27 35 / cursos@espiritubosque.es